

～それぞれの終活。それぞれのストーリー～
いきいきと、「終活」。
For my happy epilogue.



人のつながりが薄れ
葬儀の大切さが
分からぬ時代に

今は、全国的に家族葬が増加する傾向にあります。実際に「○○さんが家族葬をされたから、私も家族葬で…」とか「○○さんが家族葬をされたのに、私の葬儀でご近所を呼ぶのはいかがなものか?」といった相談をよく受けます。私は「生懸命に人生を生きてきた人の、最後の集大成となる葬儀なのに、そのようなお送りの仕方でよろしいのでしょうか?」とお話をさせていたのですが…。

人のつながりが薄れ
葬儀の大切さが
分からぬ時代に

今は、全国的に家族葬が増加する傾向にあります。実際に「○○さんが家族葬をされたから、私も家族葬で…」とか「○○さんが家族葬をされたのに、私の葬儀でご近所を呼ぶのはいかがなものか?」といった相談をよく受けます。私は「生懸命に人生を生きてきた人の、最後の集大成となる葬儀なのに、そのよ

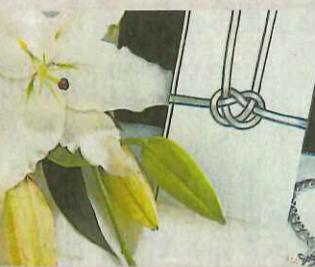
うなお送りの仕方でよろしいのでしょうか?」とお話をさせていたのですが…。

終活で考えておくべき重要項目の一つが葬儀についてです。
実際に様々なお葬式に携わってきた葬儀のプロに
最近の葬儀事情や終活を行う上での心得についてお話をうかがいました。



和合 健一さん

[profile]全日本葬祭業協同組合連合会 常務理事、有限会社東阪社代表取締役。全国各地で葬儀や終活についての講演活動を行うほか、大阪府ならびに府内市町村等と災害における遺体の安置・搬送等の協力に関する協定を結ぶなど社会貢献活動も幅広く行っている。



家族とのコミュニケーションや人と人とのつきあいを大切にして自分らしい葬儀を挙げましょ。

書き残すことであなたの思いがあなたの想いが葬儀に反映される

。

家族は、葬儀についてあなたがどんな思いを抱いているのか分か

りません。生前から自分の思いを伝えておくことが大切です。

直接話をして伝えることができればベストですが、そんな機会がなければ、エンディングノートなどに葬儀の規模や呼んでほしい人、自分の宗派や家紋などを書き残しておくことです。

また、葬儀の際に故人の生前の様

いと言葉前に一度、話をして互いの思いを共有してみてはいかがでしょう。

また、今は香典を辞退するケ

スもあるようです。香典には葬

儀費用の相互扶助というだけで

なく、亡くなられた方への感謝

の気持ちが込められています。

「お世話になつた」という気持ち

で持つてこられるのに、辞退され

たら何か否定された気持ちにな

らないでしょうか? 香典を受け

ることも感謝の気持ちの表れ

です。世間の流れで人のつながり

を切るような香典辞退になつて

いるのは寂しいものです。

葬儀とは、送り出す人が心の整

理をする場だと思います。親の

気持ちに整理ができます。

また、何十年來の付き合いがあ

つて、親戚や友人を最後に見送

つてあげることができたこと

で、お悔やみに訪れる人の気持ちも

癒やされます。だからこそ、人の

つながりを大切にした葬儀にし

てあげたいと考えているはず

なくしてはいけないと

思います。

お悔やみに

訪れる

人の

気持ち

が、

お悔やみ

の

気持ち

が、

お悔やみ

の