

ひざの激痛、腫れを治す No.1自力療法 **特製ポスター付録**

安心

2014
7

パツと作れ無臭美味!

ニンニクジャムで
血圧、血糖値が正常化!
白髪頭に黒髪が生えた!便秘も治った

指をもむだけで全身の病気が治る!

耳鳴り 脊柱管狭窄症 頭痛が大改善 **視力アップ** 過敏性腸症候群 不整脈も解消!

- ◎しつこい耳鳴りが中指をもんだら消失◎息子たちのイビキが指もみで即止まった
- ◎首の痛みや違和感、ひざ痛が完全に消えた◎動悸がすぐ解消し不整脈も治まった
- ◎頸椎ヘルニアが劇的に改善し手術を回避!◎セキがピタリ止まり車酔いも即解消

特製ポスター付録

軟骨再生体操&福井大学式ひざ痛改善歩き

ひざの激痛腫れを治す No.1自力療法

- ◎歩く前に足を10回プラプラするだけで100%ひざ痛に効く!
- ◎軟骨再生体操でひざの激痛が解消しスキーができるまで回復

8kgやせポッコリ腹ペタンコ!
脳梗塞、認知症を防ぐ
成分が充満してる
焼きノリ



【別冊付録】
その不調、
もしかしたら毎日の
生活習慣が原因かも!
本当は
やってはいけない
NG習慣

奥様代表、家族に生前予約のメリットを伝える

if 共済会

で事前相談、生前予約をしたなら

お葬式のプランを家族と共有しよう！

共子さんは、終活の一環で全

葬連加盟の葬儀社を訪ね、将来の自分のお葬式について事前相談をしてきました。そのときの

対応に満足した共子さんは、夫も事前相談に連れて行き、二人でif共済会の「マイノート」

を書き始めます。これは、自分らしいお葬式を準備するため

に、葬儀への希望のほか、思い出や、さまざまな好みなどを書いていく冊子です。昔を思い出しながら「マイノート」を書いているところへ、近所に住んでいる娘さんが訪ねてきました。

備えておけば娘も安心 将来の自分たちのお葬式

娘 お父さん、お母さん、二人で何をしているの？

父 お母さんと葬儀社さんに行つてもらつてきた冊子を書いているところだよ。

母 自分のお葬式のプランを考えるためのノートなの。

娘 お母さんたちのお葬式？ そんなこと考えるの、まだ早いわない？

母 早いからいいのよ。いざというときに私たち親のお葬式を出すのは、あなたたち姉弟でしよう。そのときに、あなたたちが困らないように準備してあげているのよ。

父 私たち自身がどういうお葬式をしてほしいか、希望を書き残しておくわけだ。

娘 へえ。お葬式って自分でプランできるのね。

母 そうよ。お母さんね、以前



に、知り合いの素敵なお葬式に出て、自分もこんなふうにしてもらえたらいいなと思ったの。それで葬儀社さんに聞いたら、お葬式の生前予約というものができるとすつて。

父 どういうお葬式をして人生を締めくくるかは、いわゆる終活の大事なポイントだからね。それで私も、お母さんに誘われたというわけ。

母 お葬式のやり方そのものは、私たちが生前予約しておくから、この葬儀社さんに聞いてもらえれば大丈夫よ。

父 保険のように、お葬式も備えておく時代になったということだな。

娘 なるほどね。じゃあ、仲よくじっくり考えてくださいね。

相談技能の向上へ切磋琢磨する 全葬連の葬祭コーディネーターたち

本年3月12日、全葬連（全日本葬祭業協同組合連合会）の「葬祭コーディネーターコンテスト」が東京で開催されました。このコンテストは今年で9回目を数え、全葬連加盟社の代表が全国から集まり、サービスの質を競いながら、ともに学び合う場になっていま

す。経済産業省、消費者団体、宗教界などから迎えた審査員が、予選を通過した本選出場者の応対実演に、消費者の立場から厳しく、

かつ温かい助言を送っていました。最優秀賞を受賞した愛宕高志さん（天祥閣）に、表彰セレモニーの直後、お話を伺いました。「最近のご葬儀は、本来あるべき故人様中心の姿になってきたと思います。ご本人のためにこういうお葬式をしてあげたいとおっしゃるご遺族が増えていますし、私どもも故人様のお人柄をお伝えできればと願って葬儀に当たっています。

す。その点、ご本人による事前相談があれば、内容や費用面での納得性も高くなりますし、お別れに際しても、ご遺族がお葬式の段取りに煩わされずに済むというメリットがあります。お亡くなりになってからは難しいことが、事前相談なら可能になるのです」

自分らしい葬儀の準備を手助けしてもらえる

「また、私どもはご遺族に寄り添いながら、トラブルなく故人様をお送りするのが役割。例えば、最近では家族葬が増えていますが、お身内だけでご葬儀を済ませると、後日たくさんのお知り合いが弔問にいらしたりすることもあります。全葬連の葬儀事前相談員は、そうした現状もアドバイスさせていただきます（愛宕さん）」

となどができます。

相談員とは、消費者が安心して葬儀の事前相談をできるように、全葬連が外部有識者の審査によって認定している資格です。このように、葬儀の事前相談、生前予約のニーズに、きめ細かく対応しているのが、全葬連の会員制度「if共済会」です。入会金（1万円）を払い込めば、その後の会費なしで、生涯、葬儀の相談をしながら、さまざまな特典が受けられます。満20歳以上85歳までの人が対象で、万一のときは、ご本人の2親等以内の人まで、基本葬儀料の10%相当の弔慰金を受け取ることもできます。

全葬連とは？



全葬連は昭和31年に設立され、経済産業大臣の認可を受けている日本最大の葬祭専門事業者団体です。消費者保護のため「葬祭サービスガイドライン」を制定し、遵守しています。このマークの事業者なら安心です。

経済産業大臣認可
全日本葬祭業協同組合連合会
(全葬連 if 共済会)
〒108-0075 東京都港区港南2丁目4番12号
港南YKビル4階
フリーダイヤル ☎0120-816412
(平日午前9時～午後5時)



コンテストで接客応対を実演中の愛宕さん

第9回 葬祭コーディネーターコンテスト入賞者

最優秀賞
天祥閣（石川県白山市）愛宕高志様

優秀賞
八光殿（大阪府八尾市）高津恵梨様

審査員特別賞
紅葉山葬儀社（大阪府吹田市）小森康平様

入賞
あおき（福島県白河市）塩田兼一様
柳屋（栃木県栃木市）佐藤誠様
葬祭公社（熊本県益城町）川端康誉様

次回

共子さんの夫のお父さんが倒れ、夫妻は懇意にしている全葬連の葬儀事前相談員に相談に行きます。そして、家族葬のメリットとデメリットについて助言を求めます。