

脳神経外科医が開発！聴くだけで脳が若返る耳トレCD付録



# 安心

2014  
6

## 腕を強くもむと

血糖値が<sup>即座に</sup>下がるひざの<sup>激痛が</sup>消えた  
便秘、不整脈、頭痛、不眠も治る！

# 若返る脳 15の革命的 自力療法

## 認知症 アルツハイマー物忘れ ど忘れ、アレソレの は治る防げる！ 撃退法を新発見！

ウォーキング、昼寝、日記で脳の神経細胞は新生すると判明！

耳を使ったトレーニングは脳の老化を防ぐと医大前学長が推奨

見た目が変わると脳は若返る！化粧で認知症が改善した人続出！

タカラジェンヌは認知症になりにくい！90代でも若々しい秘訣

鼻の横を押すと脳の酸素量が増し認知症やパーキンソン病が改善

改善率96%！水をたっぷり飲むだけで認知症は治るとわかった！

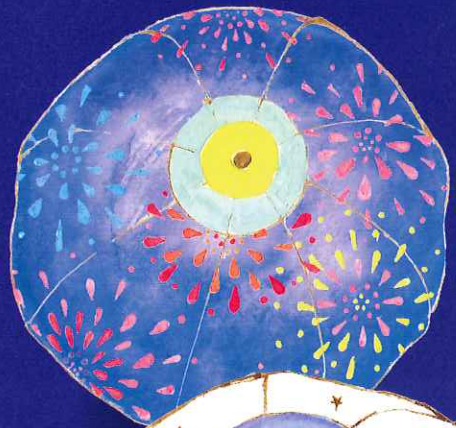
一度はいたら  
やめられない！

ぐっすり朝まで熟睡！  
股関節痛、肌のかゆみが解消！  
腰痛、尿もれも改善する

# 快眠ふんどしパンツ

20kg13kgやせた！  
血圧、血糖値が正常化！  
飛蚊症、耳鳴りに効く

## ニンジンジュース



奥様代表、終活を考え全葬連の加盟社を訪ねる

# 事前相談、生前予約

## if 共済会 を活用し

# 自分らしい人生に納得の締めくくりを



子どもたちが独立し、ご主人と二人暮らしをしている共子さんと。交友が広く行動的な彼女は、年上のお友達と「終活」の話をし、最近話題になっているエンディングノートを自分も書いてみようと思いましたが、書店に出掛けた共子さん、昔参列した素晴らしいお葬式のことをふと思いつき、その葬儀を施行していた全葬連加盟の葬儀社にふらっと足が向きました。

### 終活最大のポイントは納得できる葬儀の備え

**共子** こんにちは。あの、お葬式のことでもちょっとお話が聞きたいのですが……。  
**全葬連葬儀事前相談員** いかがなさいましたか？

**共** あの、私、終活で……。すごく先のことになると思うのですが、自分のお葬式のことを相談するのって、おかしいでしょうか？

**全** 事前のご相談ですね。少しもおかしいことではございません。こちらへどうぞ。どのようなことがお知りになりたいのでしょうか？

**共** まだ何もわからないので、いろいろ教えてほしいのです。

実は私、以前に素敵なお葬式に出たことがあるのですが、そのときに式を進行されていたのが、こちらの会社だったのです。**全** それはありますか？

**共** 私の知り合いのお葬式だったのですが、その人の生前を偲

ばせる飾りつけや音楽とか、本人からのメッセージもあって、みんなとても感動したのです。

**全** お亡くなりになる前からご本人の希望に沿ったお葬式をプランされていたのでしょうか？

**共** やっぱりそうなんです。私、最近終活を始めて、将来の自分のお葬式もぜひ自分らしいものにしたと思うのです。**全** おっしゃるとおりです。ご

葬儀は人生の締めくくりですから、いわゆる終活の中でも最も大切なところかと思えます。**共** いろんなことから考えていけばいいのでしょうか？

**全** 周りの人々との最後のお別れの場ですので、何を伝えるかが大事なのではないのでしょうか。奥様が、ご家族やお友達に最後にお伝えになりたいこと……。例えば、これまでを振り返られて、ご主人やお子様へのメッセージなどから考えていかれるのも、よろしいのではないかと思います。

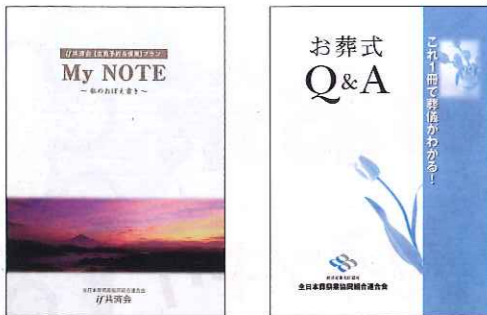
**共** なんとなくわかってきたけれど、難しそうですね。

**全** ご自分らしさって何だろうという、奥の深いお話ですから、ゆっくり考えてまいりましょう。私どもでも、生前予約のif 共済会では「マイノート」というものをお配りしています。主にお葬式の進め方に関係するご希望を書いていただくのですが、奥様の歩みや思い出を書く

欄もございます。お元気なうちに、書きやすいところから書いていけると、お気持ちの整理が付きやすいと思います。

**共** 書いたら、自分の希望を葬儀社さんに託しておくのね。

**全** はい。ご葬儀のプランは大切な私的遺言になります。もちろん、末永いご生涯の中でお気持ちが変わることもあります。また、ご自分でプランに納得がいけたら、ご家族にもご理解いただけておくと、なおよろしいかと……。



**「My NOTE」と「お葬式 Q & A」をプレゼント!**  
if 共済会の「My NOTE」と、1冊で葬儀のことがなんでもわかる「お葬式 Q & A」を、ご希望のかた全員に2冊セットでプレゼントします。全葬連ホームページ（欄外下）の「プレゼントコーナー」から、または下の宛先へのハガキでお申し込みください。  
【宛先】〒108-0075 東京都港区港南2-4-12 4階 全葬連「My NOTE」「お葬式 Q & A」プレゼント係

### お葬式のスペシャリスト 全葬連葬儀事前相談員資格とは？



全日本葬祭業協会 協同組合連合会 専務理事 松本 勇輝

お一人お一人の人生を締めくくるご葬儀は、伝統文化であるとともに、故人様やご家族と悼みや感謝を分かち合い、命の大切さに思いを致す、人間にとってとても大切な儀式です。従来の葬儀は、お身内を亡くされたばかりの喪主様などと、慌ただしい中でご相談・お見積もりして進行するケースがほとんどでした。これは、ゆつくりと故人様を偲びたいお身内に必ずしも歓迎されるシチュエーションではありませんし、なかには納得性の高いご葬儀にならず、後で不満に思われるようなケースも少なくありませんでした。

一方、社会の変化とともにライフスタイルも変化し、最近になって「終活」といわれるように、ご自分が納得できる人生の締めくくりをお考えになる人が増えていきます。それによって増えつつあるのが、ご自分の葬儀を事前相談され、生前予約をされるというニーズです。事前に葬儀社と相談しておくことで、内容や費用面で納得性が高くなり、最後のお別

れのときにお身内を煩わせないなど、大きなメリットがあります。そのためには安心して相談できる場所が必要。それが、生前予約「if 共済会」を運営する全葬連（全日本葬祭業協同組合連合会）です。全葬連は、全国59の事業協同組合が集まり、1377名が所属する日本最大規模の葬祭事業者組織です。また、安心してご葬儀の事前相談をしていただくため、資格制度を導入しています。

全葬連葬儀事前相談員資格制度とは、お客様からの事前相談に的確に対応、ご満足いただく

と同時に、葬儀に対する安心と信頼を提供するものです。この資格制度には、次の3つのサービス理念があります。①温かみのある対応を心がける、②お客様第一主義に徹する、③お客様に最高の満足を提供する。つまり、

### 全葬連とは？



全葬連は昭和31年に設立され、経済産業大臣の認可を受けている日本最大の葬祭専門事業者団体です。消費者保護のため「葬祭サービスガイドライン」を制定し、遵守しています。このマークの事業者なら安心です。

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 (全葬連 if 共済会)  
〒108-0075 東京都港区港南2丁目4番12号 港南YKビル4階  
フリーダイヤル ☎0120-816412 (平日午前9時～午後5時)

全葬連ホームページ <http://www.zensoren.or.jp/>