

それぞれの終活。それぞれのストーリー。～いきいきと、「終活」。



人のつながりが薄れ 葬儀の大切さが 分からない時代

今は、全国的に家族葬が増加する傾向にあります。実際に〇〇さんが家族葬をされたから、私も家族葬で…とか、〇〇さんが家族葬をされたのに、私の葬儀で近所を呼ぶのはいいかなのか？といった相談をよく受けます。私は「一生懸命に人生を生きてきた人の、最後の集大成となる葬儀なのに、そのようなお送りの仕方ではいいのでしょうか？」とお話をさせていただくのですが…

また、40・50代の方から「葬儀に行くのが初めてで、何をすればいいのかわからない」という相談を受けることもあります。これには家族構成が関係していると思います。昔は、祖父母・両親・子供の三世同居の家が多く、子供は毎日の生活の中で礼儀やしきたりを祖父から自然に学んできました。しかし、核家族・共働きの家が多い今は、家族間のコミュニケーションが少なくなっています。礼儀やしきたりを学ぶ機会が少なく、ましてや葬儀や供養の話をすることはほとんどないでしょう。葬儀に際しても、近所の方がお悔やみに来るケースは少なく、子供が親に連れられて葬儀に参列する機会も少なくなっています。そうなると葬儀がどんなものなのか、何をすればいいのかわからなくなってしまうのです。

事前相談はお気軽に！

最近では葬儀の事前相談が増え、だんだんと定着してきました。葬儀社でも、事前相談員の認定資格を持ったスタッフが少なくないです。また、葬儀社でも、接客方法やマナーなどお客様との対応を徹底したりして、事前相談を受けられる体制を整えています。まずは気軽に問い合わせしてみてください。

感謝の気持ちや、人の思いを大切にしたい葬儀が悲しみを癒やす

事前相談でよく耳にするのが「葬儀のことで子供に迷惑をかけたくない」という言葉です。そんな時、私は「それは迷惑ではありません。子供が成長されたのは親御さんのおかげ。その恩を返せるのは親孝行だと思います」と話をします。親が子供を思うように、子供は子供なりに親の最期はできるだけ精一杯してあげたいと考えているはず

「子供に迷惑をかけたくない」と言う前に、一度話をしてみたいの思いを共有してみたいかがでしょうか。

また、今は香典を辞退するケースもあるようです。香典には葬儀費用の相互扶助というだけでなく、亡くなった方への感謝の気持ちが込められています。「お世話になった」という気持ちで持つてこられるのに、辞退されたら何か否定された気持ちにならないでしょうか？香典を受け取ることも感謝の気持ちの表れです。世間の流れで人のつながりを切るような香典辞退になつていくのは寂しいものです。

葬儀とは、送り出す人が心の整理をする場だと思えます。親の気持ちを整理することが子供の葬儀を精一杯することです。また、何十年後の付き合いがある親戚や友人を、最後に見送つてあげることができたことで、お悔やみに訪れる人の気持ちも癒やされます。だからこそ、人のつながりを大切にしたい葬儀にしてあげたいと思います。

確認しておきましょう。きちんとした見積もりを出してくれるところなら安心してできるの。葬儀社を選ぶ上での判断材料にするのもいいですね。また、生前予約制度を設けている葬儀社もあります。これは勇気がいるという方もおられるでしょう。そんな方は、家族と一緒に相談に行ってみてはいかがでしょうか？



和合 健一さん
 [profile] 全日本葬祭業協同組合連合会 常務理事、有限会社東販社代表取締役。全国各地で葬儀や終活についての講演活動を行うほか、大阪府ならびに府内市町村等と災害時における遺体の安置・搬送等の協力に関する協定を結ぶなど社会貢献活動も幅広く行っている。

家族とのコミュニケーションや人と人とのつきあいを大切にして自分らしい葬儀を挙げましょう。



家族は、葬儀についてあなたがどんな思いを抱いているのかわかりません。生前から自分の思いを伝えておくことが大切です。直接話を伝えて伝えることができればベストですが、そんな機会がなければエンディングノートなどに葬儀の規模や呼んでほしい人、自分の宗派や家紋などを書き残しておくことです。

また、葬儀の際に故人の生前の様子を映像で流すことがあり、写真を用意する必要があります。しかし、最近は携帯電話やスマホで写真を撮ることが多く、故人の携帯の中には写真が入っているのだけれど、パスワードが分からず取り出せないことがよくあります。携帯の中に友人や知人の連絡先も入っています。家族にパスワードを伝えておくことも考えておきましょう。

さらに、好きな曲や趣味なども詳細に書き残しておけば、葬儀社は葬儀で好きな曲を流したり、メモリアルコーナーで趣味の物を飾つたりしてくれます。自分らしい葬儀を挙げるためにも「書き残す」ということを、ぜひ、終活に取り入れてください。

企画・制作/徳島新聞社営業局 ※このシリーズは平成30年12月～平成31年3月まで、毎月1回お届けします。

人生をより豊かに生きる。さあ、最高の自分を見つけよう！

徳島県中央葬祭業協同組合(加盟店)

花環の大津屋
 阿南市富岡町東新町78-2
 ☎0120-22-0453・FAX(0884)22-0912

まの・あさんホール
 阿波市吉野町柿原
 ☎(088)696-2216・FAX(088)696-4921

セレモニーみくらや
 吉野川市鴨島町鴨島521・川島町字北久保118
 ☎0120-24-2195・FAX(0883)24-2197

海部デザイン社葬祭
 海部郡海部町四方原字地町36-6
 ☎(0894)73-1278・FAX(0884)73-3456

桶幸ウチダ造花
 鳴門市撫養町南浜字東浜484
 ☎(088)652-3801・FAX(088)686-8384

ヤラカス
 徳島市両国本町1丁目27
 ☎0120-00-0087・☎(088)622-6384・FAX(088)622-6385

白井葬儀セレモニーかもじま
 吉野川市鴨島町牛島475(市瀬橋北詰)
 ☎(0883)24-8844・FAX(0883)24-9567

セレモニーホール
 池田・さだみつ
 みかも・わかまち
 本社/三野交通
 ☎(0883)77-2345・FAX(0883)77-3475

麗光社
 徳島市福島2丁目4-8
 ☎(088)652-1994・FAX(088)652-1996

大三会館
 那賀郡那賀町百合字石橋241-1
 ☎(0884)62-1298

「もしも」の時に、
安心と信頼の全葬連で…

徳島県葬祭業協同組合 全葬連

家族葬の**絆**

2大プラン
ヤラカスクラブ
アサカ互助会
 入会受付中

ヤラカスグループ

ヤラカス
 徳島市両国本町1丁目27 ☎(088)622-6384(代)

ヤラカスシティホール
 徳島市秋田町5丁目56 ☎(088)622-9966

アサカ互助会
 徳島市新内町1丁目24 オフィスビルニュー内町
 ☎(088)652-5607

<http://www.yarakasu.com>

誰にでもやってくる「もしもの時」のために…
 あなたも加入しておきませんか？

晴峰友の会

ただいま **会員募集中**

自宅葬・会館葬
寝台車24時間待機

ご葬儀に関する事なんでもご相談下さい。

お葬儀事前相談 (内容、費用、規模、準備がわかります)
 厚生労働省認定葬祭ディレクター(1級在籍)がお世話いたします
 事前相談お問い合わせダイヤル ☎0884-23-3711

ご利用・お問い合わせフリーダイヤル
 ☎0120-22-0453

安心と信頼

(有)大津屋晴峰会館
 会館/阿南市富岡町西池田32-1 TEL.0884-23-3711
<http://www.otsuya.net>

無料 事前相談 受付中

「一級葬祭ディレクター」がご相談を承ります。

ベルモニーへの事前相談は、年間**700件**以上

事前相談の3つのメリット

- 安心して任せられる葬儀社・スタッフかどうかを見極められます。
- 事前相談することで葬儀の要望を伝えることができます。
- あらかじめ葬儀の費用を把握することができます。

お近くのベルモニー会館またはご自宅でご相談いただけます。

ベルモニー会館は徳島エリアに9会館ございます。

ベルモニー会館 末広/龍本/国府/別邸 徳島/藍住/鳴島/石井/小松島新港/松茂 家族葬専用ホール 末広/国府

ベルモニー葬祭徳島

年中無休・24時間受付
 ☎088-655-4441 徳島市末広1丁目2-30
 ホームページアドレス <http://www.4441.net> ベルモニー葬祭 検索